

Disziplinen für Überprüfungen Leistungsklassen-Schiedsrichter/innen 2011

Männer								
Cooper				Helsentest (FIFA-Lauf)				
	50 Meter	200 Meter	100 Meter	12-Minuten-Lauf	6 x 40 Meter	Anzahl Intervallen à 150 Meter	Zeiten Intervallen	Zeiten Pause
Spielklasse								
Verbandsliga	max. 8 Sekunden	max. 31 Sekunden	-	mind. 2400 Meter	max. 6,6 Sekunden	20	30 Sekunden	35 Sekunden
Landesliga	max. 8 Sekunden	max. 32 Sekunden	-	mind. 2200 Meter	max. 6,8 Sekunden	16	30 Sekunden	35 Sekunden
Bezirksliga	max. 8 Sekunden	-	max. 16 Sekunden	mind. 2200 Meter	max. 7,0 Sekunden	12	30 Sekunden	35 Sekunden

Frauen								
Cooper				Helsentest (FIFA-Lauf)				
	50 Meter	200 Meter	100 Meter	12-Minuten-Lauf	6 x 40 Meter	Anzahl Intervallen à 150 Meter	Zeiten Intervallen	Zeiten Pause
Spielklasse								
Verbandsliga	max. 9 Sekunden	max. 39 Sekunden	-	mind. 2200 Meter	max. 7,2 Sekunden	20	35 Sekunden	45 Sekunden
Landesliga	max. 9 Sekunden	max. 39 Sekunden	-	mind. 2200 Meter	max. 7,4 Sekunden	16	35 Sekunden	45 Sekunden
Bezirksliga	max. 9 Sekunden	-	max. 18 Sekunden	mind. 2200 Meter	max. 7,6 Sekunden	12	35 Sekunden	45 Sekunden